

Принято:

педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №17
«Журавушка» ст. Лысогорской»
протокол № 1 «27» августа 2021 г.

Утверждено:

приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №17
«Журавушка» ст. Лысогорской»
№ 32 от «27» августа 2021 г.
Н.И.Бухтоярова

Режим дня /холодный период года/ на 2021-2022 уч.год

Группы	Младшая	Средняя	Старшая	Подгото- вительная	Компенси- рующей направлен- ности
	3-4	4-5	5-6	6-8	6-8
Режимные моменты					
Прием, утренний фильтр, игры, утренняя зарядка, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста) Совместная деятельность педагога с детьми.	7.30 - 8.20	7.30 - 8.25	7.30- 8.25	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Подготовка к приему пищи. Прием пищи № 1 (завтрак)	8.20 - 8.50	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время).	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50- 9.00	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность. (Согласно расписанию)	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00- 10.00	9.00 - 10.50	9.00 - 10.50
Занятие № 1	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30	09:00-09:30
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40	9.30-9.40
Занятие № 2	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10	9.40-10.10
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время).	9.40-10.00	9.50-10.10			
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	10.00-10.30	10.10-10.30	10.00-10.15	10.10-10.20	10.10-10.20
Занятие № 3(если не предусмотрено во вторую половину дня)	-	-	10.15-10.40	10.20-10.50	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка. (наблюдения, труд, игры). Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.	10.30-12.00	10.30-12.00	10.40-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00 15.15	15.00-15.15	15.00 -15.15
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (полдник)	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15- 15.30	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность	Не предусмотрено	Не предусмотрено	15.30-15.55	15.30- 16.00	15.30-16.00
Занятие № 3 (если предусмотрено во вторую половину дня)			15:30-15:55	15:30-16:00	15:30-16:00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	15.30-16.30	15.30-16.30	15.55 -16.30	16.00- 16.30	16.00 - 16.30
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 16.30	До 16.30	До 16.30	До 16.30	До 16.30