

Принято:  
педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №17  
Журавушка» ст. Лысогорской»  
протокол № 1 «27» августа 2021 г

Утверждено:  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад №17  
«Журавушка» ст. Лысогорской»  
№ \_\_\_\_ от «27» августа 2021г  
\_\_\_\_\_ Н.И.Бухтоярова

**Учебный план**  
**МБДОУ детский сад №17 «Журавушка» ст.**  
**Лысогорской»**  
**На 2021-2022 уч.год**

Объем образовательной нагрузки на детей МБДОУ составлен в соответствии: санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций СанПиН 1.2.3685-21, ФГОС ДО, основной общеобразовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №17 «Журавушка» ст. Лысогорской», с рекомендациями Министерства образования РФ «Ориентиры и требования к обновлению содержания дошкольного образования».

В таблице объема образовательной нагрузки на детей основные виды организованной образовательной деятельности распределены с учетом освоения Федерального и регионального компонентов государственного стандарта по возрастным группам и образовательным направлениям с целью обеспечения освоения детьми необходимого минимума знаний, умений, навыков и развития ребенка.

Рабочая неделя в ДОУ состоит из 5 дней.

- Для детей дошкольного возраста (от 3 до 8 лет)

#### **Недельная нагрузка составляет:**

По действующему СанПиН 1.2.3685-21 с учетом использования вариативной части, формируемой МБДОУ максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки составляет:

Утренняя гимнастика для детей всех возрастов не менее 10 мин

Прогулка для детей всех возрастов не менее 3 час

Дневной сон для детей 4–7 лет не менее 2 час 30 мин

Максимальная продолжительность НОД для детей от 1,5 до 3 лет 10 мин

для детей от 3 до 4 лет 15 мин

для детей от 4 до 5 лет 20 мин

для детей от 5 до 6 лет 25 мин

для детей от 6 до 7 лет 30 мин

Допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет 20 мин, отсутствие занятий после дневного сна

для детей от 3 до 4 лет 30 мин, отсутствие занятий после дневного сна

для детей от 4 до 5 лет 40 мин, отсутствие занятий после дневного сна

для детей от 5 до 6 лет 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна

для детей от 6 до 7 лет 90 мин, в том числе после дневного сна

Перерывы между занятиями для детей всех возрастов не менее 10 мин

- образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня.
- Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.
- В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие, а также увеличивается продолжительность прогулок.

Дополнительное образование (кружковая работа) охватывает всех воспитанников старшего дошкольного возраста.

**В учебном плане (обязательная часть) организованная образовательная деятельность для младшей группы (для детей от 3 до 4 лет) включает следующие виды деятельности:**

- Физическая культура – 3 раза в неделю;
- Ознакомление с окружающим миром – 1 раз в неделю
- Формирование элементарных математических представлений — 1 раз в неделю;
- Конструктивно-модельная деятельность-1 раз в неделю;
- Развитие речи – 0,5 раз в неделю;
- Рисование – 0,5 в неделю;
- Лепка — 1 раз в две недели;
- Аппликация – 1 раз в две недели;
- Музыка – 2 раза в неделю.
- 

**Часть, формируемая участниками образовательного процесса:**

- развитие речи- 0,5;

- рисование – 0,5;

**ИТОГО: 11 занятий в неделю**

**В учебном плане (обязательная часть) в средней группе (для детей от 4 до 5 лет) организованная образовательная деятельность включает следующие виды деятельности:**

- Физическая культура – 3 раза в неделю;
- Музыка – 2 раза в неделю.
- Формирование элементарных математических представлений — 0,5 раз в неделю;
- Ознакомление с окружающим миром – 1 раз в неделю;
- Развитие речи – 0,5 раз в неделю;
- Рисование – 0,5 в неделю;
- Лепка — 1 раз в две недели;
- Аппликация — 1 раз в две недели;
- Конструирование /робототехника-1 раз в неделю;

**Часть, формируемая участниками образовательного процесса:**

- Рисование – 0,5 в неделю;

- Развитие речи- 0,5 в неделю;

-Формирование элементарных математических представлений — 0,5 раз в неделю;

ИТОГО: 11 занятий в неделю

**В учебном плане (обязательная часть) организованная образовательная деятельность в старшей группе (для детей от 5 до 6 лет) включает следующие виды деятельности:**

- Физическая культура – 2 раза в неделю;
- Физическая культура на воздухе — 1 раз в неделю;
- Формирование элементарных математических представлений — 1 раз в неделю;
- Ознакомление с окружающим миром – 1 раз в неделю;
- Конструктивно-модельная деятельность-1 раз в неделю;
- Развитие речи – 1 раз в неделю;
- Рисование – 1 раз в неделю;
- Лепка — 1 раз в две недели;
- Аппликация — 1 раз в две недели;
- Музыка – 2 раза в неделю.

**Часть, формируемая участниками образовательного процесса:**

- Формирование элементарных математических представлений — 1 раз в неделю;

- Развитие речи – 1 раз в неделю;

- Рисование – 1 раз в неделю.

ИТОГО: 13 занятий в неделю

**В учебном плане (обязательная часть) организованная образовательная деятельность в подготовительной к школе группе (для детей от 6 до 8 лет) включает следующие виды деятельности:**

- Физическая культура в помещении – 2 раза в неделю;
- Физическая культура на воздухе — 1 раз в неделю;
- Ознакомление с окружающим миром – 1 раз в неделю;
- Конструктивно-модельная деятельность-1 раз в неделю;
- Формирование элементарных математических представлений — 1 раз в неделю;
- Развитие речи – 1 раз в неделю;
- Рисование – 1 раз в неделю;
- Лепка — 1 раз в две недели;
- Аппликация — 1 раз в две недели;
- Музыка – 2 раза в неделю.

**Часть, формируемая участниками образовательного процесса:**

-Формирование элементарных математических представлений — 1 раз в неделю;

- Развитие речи – 1 раз в неделю;

-Рисование – 1 раз в неделю

ИТОГО: 14 занятий в неделю



